

Российская Федерация
Ханты – Мансийский автономный округ - Югра
(Тюменская область)
Муниципальное образование Октябрьский район
Управление образования и молодёжной политики администрации Октябрьского района

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида «Аленький цветочек»
(МБДОУ «ДСОВ «Аленький цветочек»)

628 109, улица Лесная, 36, с. Перегрёбное, Октябрьский район, Тюменская область, ХМАО-Югра
тел. 8 (34678) 38 637, факс 8 (34678) 38 643, 38 747; e-mail: alcvet-ds@oktregion.ru
официальный сайт: www.alcvet-ds.86.i-schools.ru
ОКПО 57421193 ОГРН 1038600200033 ИНН 8614005936 КПП 861401001

СОГЛАСОВАНО

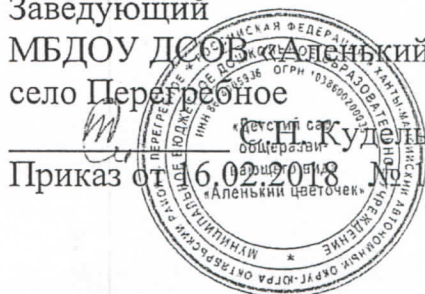
Начальник управления образования
и молодёжной политики
администрации Октябрьского района
Т.Б. Киселева



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
МБДОУ ДСОВ «Аленький цветочек»
село Перегрёбное

С.Н. Куделькина
Приказ от 16.02.2018 № 165 - од



**ПРОГРАММА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
муниципальной опорной площадки
«Сопровождение образовательных организаций,
реализующих основную образовательную программу дошкольного
образования по здоровьесбережению как необходимому условию
психического и физического здоровья ребенка»
2018 - 2021 годы**

село Перегрёбное, 2018

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

| | |
|---|---|
| <p>Полное и сокращенное наименование образовательной организации</p> | <p>Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида «Аленький цветочек» (МБДОУ «ДСОВ «Аленький цветочек»).</p> |
| <p>Название муниципальной опорной площадки</p> | <p>Сопровождение образовательных организаций, реализующих основную образовательную программу дошкольного образования по здоровьесбережению как необходимому условию психического и физического здоровья ребенка.</p> |
| <p>Правовое основание деятельности муниципальной опорной площадки</p> | <p>Приказ Управления образования и молодежной политики администрации Октябрьского района от 15.11.2017 № 858–од «Об утверждении Положения о муниципальной опорной площадке, входящей в инновационную структуру системы образования Октябрьского района».</p> <p>Приказ Управления образования и молодежной политики администрации Октябрьского района от 16.11.2017 № 864 – од «О присвоении статуса муниципальных опорных площадок».</p> |
| <p>Участники программы</p> | <p>Дошкольные образовательные организации, дошкольные группы на базе общеобразовательных организаций Октябрьского района.</p> |
| <p>Цель программы</p> | <p>Развитие системы сетевого взаимодействия дошкольных образовательных организаций Октябрьского района по сохранению и укреплению здоровья воспитанников.</p> |
| <p>Задачи программы</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Разработать: локальные нормативные акты, регулирующие деятельность дошкольной образовательной организации в условиях сетевого взаимодействия. 2. Разработать и апробировать модель сетевого взаимодействия, направленную на сохранение и укрепление здоровья воспитанников. 3. Обеспечить методическое сопровождение, способствующее развитию здоровьесберегающей компетентности педагогов дошкольных образовательных организаций. 4. Создать единое информационно-методическое пространство в организации сетевого взаимодействия по проблеме сохранения и укрепления здоровья воспитанников |

| | |
|--|---|
| <p>Этапы реализации программы</p> | <p>Первый этап - организационный: Длительность этапа: январь – февраль 2018 г.</p> <ul style="list-style-type: none"> – Разработка программы деятельности, плана мероприятий («дорожная карта») муниципальной опорной площадки. – Анализ уровня реализации потенциала дошкольных образовательных организаций, дошкольных групп на базе общеобразовательных организаций Октябрьского района с целью развития здоровьесберегающей среды. – Подготовка методических, рабочих материалов. <p>Второй этап - практический: Длительность этапа: март 2018 г. – декабрь 2020 г.</p> <ul style="list-style-type: none"> – Реализация программных мероприятий («дорожной карты») муниципальной опорной площадки. – Реализация комплекса практических мероприятий по направлению деятельности муниципальной опорной площадки. – Подготовка и выпуск методических рекомендаций по теме для работников дошкольных образовательных организаций, дошкольных групп на базе общеобразовательных организаций Октябрьского района. – Распространение опыта работы муниципальной опорной площадки через интернет-ресурсы, средства массовой информации (СМИ). – Промежуточный мониторинг участников муниципальной опорной площадки (1 раз в год – декабрь месяц). <p>Третий этап – итоговый (обобщающий): Длительность этапа: январь 2021 год.</p> <ul style="list-style-type: none"> – Подведение итогов и анализ результатов деятельности муниципальной опорной площадки. |
| <p>ФИО, должность, контактный телефон ответственного лица за деятельность муниципальной опорной площадки</p> | <p>Куделькина Светлана Николаевна, руководитель МБДОУ «ДСОВ «Аленький цветочек» (рабочий телефон 8(34678) 38 637, моб. 9224176365, e-mail: kudel.kina_68@mail.ru, alcvet-ds@oktregion.ru) Кузина Людмила Леонидовна, заместитель заведующего по воспитательной и методической работе, руководитель муниципальной опорной площадки (рабочий телефон 8(34678) 38 747, моб. 9324385946,</p> |

| | |
|---|---|
| <p>Проектируемый результат деятельности</p> | <p>e-mail: kyzuna_m@mail.ru, alcvet-ds@oktregion.ru)</p> <ul style="list-style-type: none"> - индивидуальная модель здоровьесберегающей среды в каждой дошкольной образовательной организации Октябрьского района; - мониторинг состояния здоровья дошкольников; - непрерывное образование педагогов по вопросам здоровьесбережения; - оценка эффективности воздействия здоровьесберегающей среды на различные аспекты и характеристики образовательного процесса; - созданы необходимые условия для обучения и воспитания детей с различными уровнями (группами) здоровья; - совершенствование жизненных навыков и умений воспитанников; - использование современных эффективных методик здоровьесбережения, обеспечивающих долговременную здоровьесберегающую ориентацию. |
|---|---|

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Актуальность

Здоровье – одна из важных составляющих целостного развития человека, характеризующая его жизнеспособность в единстве телесных и психических характеристик. Жизнеспособность формируется в процессе воспитания, следовательно, охрана и укрепление здоровья детей дошкольного возраста есть актуальная педагогическая задача, которая определена в следующих нормативных актах Российской Федерации: Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, приказ Министерства образования и науки РФ «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» от 17.11.2013 № 1155 (далее по тексту ФГОС ДО)).

К сожалению, статистика неумолимо констатирует о многих факторах, вызывающих ухудшение общего состояния здоровья детей в России. Здоровье ребенка подвергается воздействию не слишком благополучной экологической обстановки, нагрузка в школе и даже детском саду возрастает, стремясь угнаться за ритмом жизни современного общества. Переутомление, влияние многочисленных электроприборов, окружающих маленького человека вместо цветов и деревьев, элементарное отсутствие прогулок на свежем воздухе, нежелание родителей (законных представителей) самих заниматься спортом, что уж говорить о том, чтобы привить интерес к спорту своему ребенку! И как результат, состояние здоровья детей отражает картину нашего общества.

Усилия работников дошкольной образовательной организации (далее по тексту ДОО) сегодня, как никогда, направлены на оздоровление ребёнка-дошкольника. ДОО призвана создать основу для дальнейшего развития ребенка и обеспечить максимально благоприятные условия для формирования его здоровья, гармоничного физического, психического и социального развития. Решающими критериями качества дошкольного образования являются его здоровьезберегающая и здоровьесохраняющая ориентация.

Укрепление здоровья ребенка — это не периодические мероприятия, а идеология воспитания, поведенческая база, которая останется с человеком на всю жизнь. И если мы (педагоги, родители (законные представители)) с раннего детства приучим наших детей к активному образу жизни, правильному распорядку дня, привьем полезные привычки, причем если делать это в ненавязчивой форме, не вызывая внутреннего протеста, то несомненно мы позаботимся о дополнительном бонусе для ребенка — здоровье, а этот бонус конечно поможет добиться больших успехов в любой сфере жизни.

Забота о здоровье ребенка является одним из приоритетов всего педагогического коллектива и, чтобы она проходила на профессиональной основе, в детском саду четко продумано взаимодействие всех участников образовательных отношений. Это возможно потому, что комплексное планирование подчинено здоровьесберегающему аспекту, а действие воспитателей, прочего педагогического персонала, медицинского персонала интегрально.

Одной из важных проблем в оздоровлении детей является создание условий, поэтому важный аспект, над которым работает наш детский сад - создание здоровьесберегающей развивающей среды.

В каждой возрастной группе оборудованы «микроцентры» физической культуры и здоровья. Они оснащены как традиционными пособиями, так и нестандартным оборудованием, сделанными руками наших педагогов.

Физкультурный зал постоянно пополняется новым современным спортивным оборудованием. В арсенале оздоровительной здоровьесберегающей работы с воспитанниками в ДОО функционирует тренажерный зал, организуются занятия на степ досках, которые влияют на комплексное развитие детей (опорно – двигательный аппарат, сердечно – сосудистую, дыхательную и нервную системы), открыта и функционирует спелеокамера.

С целью совершенствования работы по сохранению здоровья воспитанников в образовательный процесс внедряются новые технологии обучения:

- технологии сохранения и стимулирования здоровья «стретчинг» — это специальные упражнения на различные группы мышц, которые способствуют постепенному увеличению их двигательного диапазона;
- технологии обучения здоровому образу жизни «методика игротренинга» - это игровая методика творческого развития и основана на системе игровых упражнений, которые тренируют способность быстро и активно концентрировать слуховое внимание и слуховую память, зрительное внимание и зрительную память, осязание и осязательную память, воображение и творческую фантазию;
- коррекционные технологии «арттерапия», «технология воздействия цветом» способствует полноценному и всестороннему развитию малышей.

Здоровьесберегающая деятельность в итоге формирует у ребенка стойкую мотивацию на здоровый образ жизни, полноценное развитие.

Важным звеном в целостной системе повышения профессионального мастерства педагогического персонала ДОО является организация методической работы, которая направлена на решение главных задач, обозначенных в ФГОС ДО: «Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия» и «Формирование общей культуры

личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, формирования предпосылок учебной деятельности». Учитывая эти аспекты, педагоги ДОО стремятся к переменам, постоянно познавая новое, повышая профессиональную компетентность в области здоровьесбережения через участие в дистанционных курсах повышения квалификации, вебинарах, учат этому детей. ДОО неоднократно представляла опыт работы в области спортивно – оздоровительной деятельности на разных уровнях власти, районных семинарах, выездных совещаниях руководителей дошкольных образовательных организаций Октябрьского района.

Оздоровительные мероприятия проводятся в соответствии с возрастными показателями развития детей, учетом индивидуальных особенностей состояния здоровья и уровня физического развития каждого ребенка:

- «кинестический песок», который развивают мелкую моторику (что напрямую связано с общим развитием умственной и психической сферы), выплескивают «творческие порывы», эмоциональное напряжение, отрицательные переживания;
- «сухой аквариум», который способствует снятию напряжения, усталости расслаблению мышц плечевого пояса;
- ходьба по ребристым дорожкам, где происходит массаж стопы ног;
- дыхательная гимнастика (для развития речевого дыхания и увеличения объёма легких, используя традиционное и нетрадиционное оборудование (султанчики, вертушки));
- «точечный массаж» (общеизвестно, что на теле человека, находится много точек, массируя которые можно воздействовать на различные точки организма);
- «су-джок» терапия (воздействие на точки, соответствующие органам и частям тела);
- оздоровительная бодрящая гимнастика босиком под музыку;
- физкультурные занятия всех типов (тренировочные, поточные, обычные и сюжетно – игровые, на воздухе);
- организация рационального питания;
- медико-профилактическая работа с детьми;
- соблюдение требований санитарного законодательства Российской Федерации, предъявляемых к организации педагогического, технологических процессов, содержания ДОО.

Положительными результатами дошкольной образовательной организации в области спортивно – оздоровительной деятельности являются следующие показатели:

- 2014 - 2015 учебный год – II место в спортивно-оздоровительных играх «Губернаторские состязания» среди дошкольных учреждений Октябрьского района;
- 2015 год - победители Муниципального и окружного фестиваля - конкурса «Юный шахматист» Диплом победителя (3 воспитанника);
- 2015 – 2016 учебный год - интеллектуальная олимпиада, направленная на выявление знаний воспитанников в области здоровьесбережения и спорта: Национальная образовательная программа «Интеллектуально-творческий потенциал России», подготовка призера второго этапа «Бархатная осень» Всероссийского конкурса для дошкольников «Светлячок» познавательно-творческий конкурс «Спорт! Спорт! Спорт! (6-7 лет)» 12 воспитанников заняли I место;
- 2016 год - I место в спортивно-оздоровительных играх «Губернаторские состязания» среди дошкольных учреждений Октябрьского района;
- 2016 год – победители Муниципального и окружного фестиваля - конкурса «Юный шахматист». Диплом победителя (3 воспитанника), диплом призера (6 воспитанников);
- 2017 год - I место в спортивно-оздоровительных играх «Губернаторские состязания» среди дошкольных учреждений Октябрьского района;
- 2017 год победители Муниципального и окружного фестиваля - конкурса «Юный шахматист». Диплом победителя (3 воспитанника), диплом призера (6 воспитанников);
- 2017 год - воспитанники ДОО являются победителями в личных первенствах в спортивно-оздоровительных играх «Губернаторские состязания» среди дошкольных учреждений Октябрьского района»: 10 воспитанников - I место, 2 воспитанника – II место, 2 воспитанника III место – 2014 год; 7 воспитанников – I место; 4 воспитанника – II место; 3 воспитанника – III место – 2015 год; 4 воспитанника – I место; 6 воспитанников – II место; 6 воспитанников – III место – 2016 год; 5 воспитанников – I место; 6 воспитанников – II место; 6 воспитанников – III место – 2017 год.
- 2017 год - ДОО стала дипломантом Премии «Белая птица» в области пропаганды и популяризации здорового образа жизни среди работников ООО «Газпром Трансгаз Югорск» и членов их семей в номинации «За

успехи в просветительской деятельности в области популяризации здорового образа жизни среди детей и молодежи».

В рамках оказания помощи родителям (законным представителям) несовершеннолетних граждан в воспитании детей, охране и укреплении их физического и психического здоровья, в развитии индивидуальных способностей и необходимой коррекции нарушений их развития в нашем детском саду выстроена следующая система взаимодействия с семьей:

- в группах оформлена стендовая информация с целью нормативно-правового просвещения родителей (законных представителей);
- на официальном сайте ДОО в горизонтальном меню во вкладке «Виртуальный детский сад» в рубрике «В здоровом теле – здоровый дух!», а также в рубрике «Брошюры для родителей» размещена вся необходимая информация о здоровом образе жизни;
- проводятся Дни открытых дверей;
- родительские собрания в рамках работы Семейного клуба «Собеседник»: «О здоровье всерьез», «За здоровьем – в детский сад!»;
- пропаганда здорового образа жизни через систему организационно-теоретических и практических занятий в родительском лектории «Здоровье детей в наших руках» в рамках консультационного пункта для родителей (законных представителей) несовершеннолетних граждан обеспечивающих получение детьми дошкольного образования в форме семейного образования (в рамках взаимодействия с социальными партнерами Бюджетным учреждением Ханты – Мансийского автономного округа-Югры «Октябрьской районной больницей» филиал в селе Перегребное).

ДОО – открытое пространство не только для семей обучающихся, но и для социальных партнеров. Коллектив ДОО осуществляет взаимодействие с социокультурными объектами по обеспечению культурного, спортивно - оздоровительного и образовательного пространства в рамках личноно – ориентированного подхода к образовательному процессу, активно сотрудничает с учреждениями образования и культуры сельского поселения Перегребное.

С большим успехом проходят оздоровительно-спортивные праздники и досуги во взаимодействии с социальными партнёрами: «Мама, папа я – спортивная семья!», «Малые олимпийские игры», «Всей семьей на старт» и др. (Перегребненское ЛПУ МГ КСК «Феерия») и «Зов джунглей», «Догоняй – ка» (по плану взаимодействия с МКОУ Перегребинская СОШ № 1 и МКОУ Перегребинская СОШ № 2).

Положительными результатами спортивно – оздоровительной деятельности и внедрения здоровьесберегающих технологий в ДОО являются:

1. Ежегодно улучшающаяся положительная динамика физического развития, увеличение индекса здоровья воспитанников, преобладание в дошкольной образовательной организации воспитанников с I и II группой здоровья и динамикой перехода численности воспитанников из III во II, из II в I группу здоровья.
2. Сформированные навыки здорового образа жизни воспитанников, педагогов и родителей (законных представителей) ДОО.
3. Желание заниматься спортом.
4. Взаимодействие специалистов ДОО в организации физкультурно-оздоровительной работы с дошкольниками.
5. Проявление толерантности всех участников внедрения здоровьесберегающих технологий в педагогический процесс ДОО.
6. Формирование нормативно-правовой базы по вопросам оздоровления дошкольников.
7. Внедрение научно - методических подходов к организации работы по сохранению здоровья детей, к созданию здоровьесберегающего, спортивно - образовательного пространства в ДОО и семье.

Одним из значительных вкладов в спортивно – оздоровительную деятельность ДОО является то, что наши воспитанники продолжают заниматься спортом перейдя на школьную ступень обучения и являются победителями и участниками различных соревнований на разных уровнях власти.

Объекты диссеминации

Одной из форм здоровьесбережения и пропаганды здорового образа жизни в дошкольной образовательной организации является реализация авторских дополнительных образовательных программ:

- Программа по адаптации детей раннего возраста к условиям дошкольной образовательной организации «В детский сад с улыбкой». Программа направлена на успешноехождение периода адаптации детьми раннего дошкольного возраста (куратор программы: Кузина Л.Л., заместитель заведующего по ВМР, руководитель программы: Друшляк Ж.Л., воспитатель, творческая (инициативная группа): Шадрина И.С., Яковлева Н.В., Белоногова А.В., (воспитатели возрастных групп).
- «Береги свою жизнь». Программа направлена на формирование основы безопасного поведения и знаний о здоровом образе жизни дошкольников, воспитание ценностного отношения к себе (автор Сеитова Э.В., воспитатель).
- «Веселые фигуры». Программа направлена на обучение воспитанников игре в шахматы (автор Сеитова Э.В., воспитатель).

- «Олимпийцы». Программа направлена на развитие физических способностей, способствующих гармоничному развитию личности ребенка с признаками спортивной одаренности, его самореализации в детском спорте с высокими достижениями (автор Горбова Ю.А., инструктор по физической культуре и спорту).
- «Веселый тренажер». Программа направлена на сохранение и укрепление здоровья детей, путем использования детских тренажеров (рецензия кандидата педагогических наук Нижневартковского государственного университета Пащенко Л.Г.), автор Горбова Ю.А., инструктор по физической культуре и спорту.
- «Здоровячки». Программа направлена на сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, совершенствование их физического развития (автор Горбова Ю.А., инструктор по физической культуре и спорту).

Разработаны локальные нормативные акты, регулирующие деятельность ДОО для организации работы:

- Положение о проведении профилактических и оздоровительных мероприятий, направленных на укрепление здоровья воспитанников.
- Положение об организации питания воспитанников.
- Положение об организации медицинского обслуживания.
- Положение об организации работы ДОО в период введения ограничительных мероприятий (карантина).
- Инструкция по охране жизни и здоровья воспитанников на детских игровых площадках ДОО.
- Инструкция по охране жизни и здоровья воспитанников во время пребывания ДОО.

Потенциальные потребители

Работники дошкольных организаций, дошкольных групп общеобразовательных организаций Октябрьского района, работники учреждений здравоохранения Октябрьского района, родители (законные представители), воспитанники ДОО.

Формы диссеминации методического продукта

Инновационные продукты представлены на бумажных носителях в ДОО и в электронном варианте на официальном сайте ДОО. Методические разработки и авторские программы здоровьесберегающей направленности регулярно публикуются на страницах образовательных средств массовой информации в

сети интернет на различных уровнях власти и являются неоднократными победителями в конкурсах.

Наличие ресурсного обеспечения для работы в статусе муниципальной опорной площадки

| | |
|-------------------------------------|---|
| Кадровое обеспечение | Заведующий ДОО – 1; Заместитель заведующего по ВМР - 1; Воспитатели ДОО -16; Прочий педагогический персонал: Инструктор по физической культуре - 1; Музыкальный руководитель - 1; Педагог дополнительного образования - 1. |
| Информационное обеспечение | Официальный сайт ДОО в сети интернет, веб-сайты педагогических работников, информационные стенды, публикации в средствах массовой информации. |
| Материально-техническое обеспечение | Состояние материально-технической базы ДОО позволяет реализовать программу обучения и воспитания, обеспечивает организацию жизни детей в детском саду и соответствует направлениям деятельности образовательной организации. Оснащенность учебного процесса и оборудования: Образовательная среда для оздоровления и физического развития воспитанников включает два медицинских блока, два физкультурных зала, функционирует два тренажерных зала (корпус № 1 по ул. Лесная, дом 36б; корпус № 3 по ул. Строителей, дом 1а), спортплощадка на территории ул. Лесная, дом 36 и уличные тренажеры (беговая дорожка, велотренажер) на территории корпуса № 3 по ул. Строителей, дом 1а; спелеокамера (корпус № 1 по ул. Лесная, дом 36б). |

Мониторинг качества

С целью сбора, анализа и систематизации опыта работы муниципальной опорной площадки предусмотрено (1 раз в год – декабрь):

- мониторинг повышения уровня профессионального мастерства (курсы повышения квалификации и переквалификации по заявленной теме, проведение лекториев посредством видеосвязи «Скайп», семинары и пр.)

педагогов за период реализации программы муниципальной опорной площадки;

— результаты деятельности образовательных организаций Октябрьского района:

- ✓ результаты работы по снижению заболеваемости воспитанников;
- ✓ распределение детей по группам здоровья;
- ✓ анализ посещаемости и заболеваемости в разрезе возрастных групп;
- ✓ сравнительный анализ посещаемости детей.

— сбор информации на предмет удовлетворенности потенциальными потребителями качеством предоставляемых услуг муниципальной опорной площадки (опрос, анкетирование 1 раз в год).